



INFORMAZIONI GENERALI CORSI ADULTI

La nostra Associazione Sportiva organizza corsi per adulti a partire dal mese di aprile e fino a settembre, indicativamente nella fascia oraria 18,30 / 20.00, oppure nei fine settimana.

Le date dei corsi verranno comunicate direttamente agli interessati via mail.

I corsi sono tenuti da tecnici federali FICK e sono attivati generalmente al raggiungimento di almeno 2/3 iscritti.

Per partecipare a tutte le nostre attività è necessario essere Soci: il costo dell'iscrizione alla Canottieri, valida dal 1° gennaio al 31 dicembre, è di € 50,00, mentre il costo del corso è di € 70,00, per un **totale di € 120,00**.

I corsi sono di due lezioni della durata di 1 ora e 30 minuti ciascuna.

Nel costo è compreso l'utilizzo delle attrezzature, canoa, salvagente e pagaia.

L'abbigliamento deve essere sportivo e adeguato alla stagione: normalmente non ci si bagna ma un cambio di abbigliamento è opportuno. Utili delle calzature con suola di gomma (saldali da scoglio o scarpette da ginnastica).

Poiché le nostre attività sono riservate unicamente ai Soci, è **necessario iscriversi alla Canottieri Mutina** presentando:

1. modulo di iscrizione alla Società
2. certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva, anche non agonistica (non validi quelli per attività ludico/motoria)
3. liberatoria Privacy
4. fototessera

La documentazione sarà inviata via mail agli interessati che dovranno restituirla, completa, prima dell'inizio del corso al seguente indirizzo: canoacorsi@canottierimutina.it .

Il pagamento si può effettuare con bonifico, **IBAN: IT 56 P 05387 12996 000 000 022097 – BPER Ag.7 Modena - intestato ad ASD Canottieri Mutina**, oppure in contanti o con POS presso la sede nautica in Via Albone, 31 a Campogalliano, ma solo nell'orario di apertura della segreteria, il sabato dalle ore 15.30 alle ore 17.00, previo appuntamento.

Dopo il corso, se si desidera proseguire l'attività, si può accedere alla struttura e praticare in autonomia versando il contributo di frequenza e la cauzione per la chiave elettronica, che consentiranno di fare attività fino al 31 dicembre.

La chiave elettronica (cauzione € 10,00) che consente l'accesso alla sede tutti i giorni dell'anno, dalle 7 alle 21, potrà essere assegnata solo ai Soci maggiorenni.

Ai Soci che versano il contributo di frequenza, sono messi a disposizione lo spogliatoio, le canoe, i salvagenti e le pagaie.

Per ogni chiarimento sui costi e le modalità di iscrizione dopo il corso, vi chiediamo di far riferimento all'indirizzo mail della segreteria: segreteria@canottierimutina.it

Vi invitiamo a visitare la nostra Sede un sabato pomeriggio quando la segreteria è aperta, dal 1° aprile al 31 ottobre, tranne che in caso di maltempo; nel frattempo questo è il link per accedere al nostro sito: www.canottierimutina

ASD Canottieri Mutina